

VIVERE MEGLIO TUTTE LE NOVITÀ DELLA MANOVRA E I CONSIGLI PER LA STAGIONE DEI SALDI

GENTE

14-1-2023 N.1
ITALIA EURO

Gente +
Gente in cucina
€ 3,00



BENEDETTO XVI

ADDIO AL PRIMO PAPA EMERITO
NELLA STORIA DELLA CHIESA



SOLO SU
GENTE

FIORIELLO E SUSANNA
PASSIONE
AD ALTA QUOTA

ESCLUSIVO

Antonella Clerici

LA GRATITUDINE
È IL SEGRETO DELLA MIA
FELICITÀ



STEFANIA
ORLANDO
PENSAVO DI
INVECCHIARE
CON SIMONE
MA NON ERA
DESTINO

di Sabrina Bonalumi

Dopo gli stravizi alimentari delle feste, i make up esagerati per brillare, il freddo che certo non aiuta, è bene fare una pausa rigenerante per recuperare il massimo splendore della pelle. «Per questo, consiglio di detergere viso e corpo con prodotti delicati, magari soffici gel che fanno schiuma, e di usare creme che ripristinino la barriera cutanea alterata dalle temperature invernali», dice Ines Mordente, specialista in dermatologia. «Rilassanti e benefici sono i bagni caldi, arricchiti di sali o prodotti balsamici, durante i quali si può stendere sul viso una maschera purificante o massaggiare uno scrub levigante; quest'ultimo è da evitare se avete una pelle troppo secca».

I CONSIGLI IN PILLOLE DELL'ESPERTA

Nutriamo il viso. Scegliete creme corpose e nutrienti e, se la pelle lo richiede perché particolarmente secca, utilizzate oli vegetali naturali, come quello di Argan. Lo consiglio miscelato alla crema abituale oppure puro, ma solo la sera. È ottimo anche sul corpo. Non dimenticate di idratare e lenire il contorno occhi e le labbra con prodotti delicati.

Detersione. Suggestisco acque micellari ad azione lenitiva, mousse o il latte detergente. Si agli scrub una volta alla settimana. Se avete la pelle grassa è bene utilizzare un sapone sebo-regolatore. Poi idratate vaporizzando acqua termale.

SOS maschere. Sono una coccola irrinunciabile e fanno miracoli. Quelle nutrienti e idratanti sono un aiuto

importante se sentite la pelle inspessita e poco elastica. Quelle all'argilla bianca sono purificanti e detox. Sono ottime anche le maschere in tessuto. È bene dedicarsi almeno una volta alla settimana del tempo per una maschera rilassante: bastano tra i dieci e i quindici minuti.

Belle dall'interno. Ciò che mangiamo e beviamo si riflette attraverso la pelle e, quindi, determina la luminosità del volto. Dopo i peccati di gola e l'abbondanza di bollicine delle feste, la regola numero uno è bere tanto. Idratiamoci con acqua, spremute di arancia e limone, centrifughe di frutta e verdura fresche, possibilmente a foglia verde. Soltanto così andremo a detossinare l'organismo, riportando equilibrio ed evidente benessere.

1 GEL ULTRA-IDRATANTE 72H

DERMOLAB Leggera crema per il viso, dona comfort prolungato e la pelle è rimpolpata, protetta e idratata a lungo (11 €).

2 FORMULA PURA BALSAMO LABBRA

DEBORAH MILANO Con olio biologico di jojoba, nutre, idrata e rende morbide le labbra. La sua consistenza è confortevole e leggermente pigmentata (8,50 €).

3 ALL GLOW'D UP

ESTRID Scrub per il corpo, delicato ma efficace grazie alle piccole particelle di zucchero. Con ingredienti vegani, è perfetto prima

della depilazione. Svolge un'azione levigante, rendendo la pelle morbida e lucente (12,95 €).

4 SIERO VISO GOLD FILLER

BEAUTY CLINIC È antiossidante: riempie, rigenera e compatta la pelle. Contiene preziose particelle di platino e peptidi che attivano il collagene (29,99 €).

5 BAGNODOCCIA CREMA RIGENERANTE AMETISTA E ORCHIDEA

SPUMA DI SCIAMPAGNA Per bagni rilassanti, la sua formula cremosa e profumata contiene polvere di ametista ed estratto di fiori di tiglio (2,99 €).

6 HOME SPA SPIRIT OF ASIA

DOUGLAS Scrub arricchito con olio essenziale di coriandolo e tè verde. Rimuove delicatamente le cellule morte (15,95 €).

7 OLIO 31 ERBE I PROVENZALI

Dall'azione rilassante e defaticante. Per godere degli effetti balsamici bastano 10-15 gocce in acqua calda per creare un bagno di vapore (8,90 €).

8 AQUA + TECH TERME DI COMANO

Crema corpo vellutata idratante, rassodante ed elasticizzante (26,40 €).

